



ELM SYD SOMMARMÖTE²⁰₂₅

Följ Sommarmötet
BÖNEVANDRING
nere vid sjön

med reflektion och bön
utifrån föredragens ämne

MITT HJÄRTA

lördag förmiddag



ELM
SYD SOMMARMÖTE 20
E25

Hjärtat har en central plats i Bibeln, men det står för mer än känslor och kärlek. Det omfattar hela människans personlighet.

Hjärtat reflekterar både att vi är skapade till Guds avbild och att gudsavbilden är trasig.

REFLEKTION

Jag är skapad till Guds avbild, men avbilden är trasig.

Hela jag är trasig.

Så – är jag värd att älskas?

Hur ser Gud på mig?

Vågar jag se mig själv med Guds ögon?

Är jag till och med en "underbar ruin" ...?

BÖN

Rannsaka mig, Gud, och känn mitt hjärta, pröva mig och känn mina tankar. Se om jag är på en olycksväg, och led mig på den eviga vägen.

*Jag tackar dig för att jag är så underbart skapad.
Underbara är dina verk, min själ vet det så väl.*

Dina ögon såg mig när jag bara var ett foster.

*Hur ofattbara är inte dina tankar för mig, Gud.
När jag vaknar är jag kvar hos dig. **ur Ps 139***

*Herren är min styrka och min sköld. På honom
litar mitt hjärta, jag får hjälp och mitt hjärta jublar.
Honom vill jag tacka med min sång. **Ps 28:7***

*Då ska Guds frid, som övergår allt förstånd, bevara era
hjärtan och era tankar i Kristus Jesus. **Fil 4:7***

SÅNG

”Din trofasta kärlek aldrig oss lämnar.
Din barmhärtighet den kan aldrig ta slut.
Den är ny varje morgon, ny varje morgon.
Stor är din trofasthet o Gud, stor är din trofasthet.”

HELA MITT HJÄRTA

lördag efter lunch



ELM
SYD SOMMARMÖTE 20
E25

Människan är skapad till Guds avbild,
men avbilden är trasig.

Hjärtat har tappat sin förankring hos Gud och är
genom syndafallet i stället en plats för avgudar.

*Här finns ingen skillnad. Alla har syndat och saknar
härligheten från Gud ... Rom 3:22f*

REFLEKTION

Vilka avgudar finns i mitt hjärta och i mitt liv? Ser jag dem?
Vem eller vad är centrum i mitt liv?

Ser jag min synd och min skuld? Längtar jag efter att bli
helad?

Gud kallar på mig och vill möta min längtan.

Lever jag ett helhjärtat liv ...?

Alla har syndat och saknar härligheten från Gud, ...

*... och de förklaras rättfärdiga som en gåva, av hans nåd,
därför att de är friköpta av Kristus Jesus. Rom 3:23f*

BÖN

*Varför så bedrövad, min själ, varför så orolig i mig?
Hoppas på Gud. Ps 42:6*

*Gud, var mig nådig efter din godhet, utplåna mina
överträdelser efter din stora barmhärtighet.*

*Tvätta mig ren från min skuld, rena mig från min synd,
för jag känner mina överträdelser och min synd är alltid inför
mig.*

*Mot dig, just mot dig, har jag syndat och gjort det som är
ont i dina ögon. Ur Ps 51*

Salig är den som fått sitt brott förlåtet, sin synd övertäckt!

*Gläd er i Herren och fröjda er, ni rättfärdiga,
jubla, alla ni som har ärliga hjärtan! Ur Ps 32*

Herre min Gud, jag ropade till dig och du helade mig. Ps 30:3

SÅNG

*”Jesus för världen givit sitt liv, öppnade ögon, Herre, mig giv.
Mig att förlossa offerar du dig, då du på korset
dör ock för mig.”*

AV HELA GUDS HJÄRTA

lördag efter kaffet



ELM
SYD SOMMARMÖTE 20
EZ5

Gud har sagt sitt helhjärtade 'ja' till oss på Golgata och han säger det här och nu.
Han har tagit bort vårt stenhjärta och gett oss ett nytt hjärta.
Vi får komma hem till Gud och vila i Honom.
Sådana som vi är.
Jesus sa: Låt inte era hjärtan oroas och tappa inte modet.

REFLEKTION

Tvivlar jag på att Jesus död på korset gäller mig?

Är det en verklighet för mig?

Tänk om jag kunde släppa all min oro ...

... och all min strävan efter mening och stora mål i livet ...

Om Gud är för oss, vem kan då vara emot oss? Han som inte skonade sin egen Son utan utlämnade honom för oss alla, hur skulle han kunna annat än att också skänka oss allt med honom? Rom 8:32f

BÖN

”Jag älskar dig, Jesus, jag vet du är min, och trots vad jag är i mig själv, är jag din.

Du frälst mig från döden och hjälper ännu, och ingen, nej ingen har älskat som du.

Av evighet, Jesus, du älskat mig först, och se, av all kärlek din kärlek är störst.

Till döden på korset den sträcker sig ju, och ingen, nej ingen har älskat som du.”

Jesus, tack för att jag får vara verkligt hemma hos dig.

Hjälp mig att lämna alla dagliga bekymmer till dig. Låt mig få vila från all strävan, efter mer och mer.

Herre, ge oss din frid.

Gud, hjälp mig att leva ett helhjärtat liv!

”Jesus, än en gång så ser jag det kors där du dog. ...

Än en gång jag tackar dig, än en gång jag ger dig mitt liv.”

SÅNG

”Intet kan mig skilja från Guds kärlek,
intet kan mig skilja från Guds nåd.

Varken liv eller död, icke djupaste nöd,
kan mig skilja från Guds kärlek.”

SÄND MIG

Apostladagen

Högmässa

söndag förmiddag



ELM
SYD SOMMARMÖTE²⁰₂₅

BÖN

”Kom du mitt ljus, och upplys mitt mörker,
kom du mitt liv och lös mig ur döden, kom du min läkare och
hela mina sår,
kom du flamma av gudomlig kärlek, bränn upp mina synders
törnen och rena mitt hjärta med din kärlekseld.

Kom, du min Konung, intag din tron i mitt hjärta och härska
över mig, ty du ensam är min Herre och min Konung.”

Amen.

*Om vi bekänner våra synder, är han trofast och rättfärdig så
att han förlåter oss våra synder och renar oss från all
orättfärdighet. 1 Joh 1:9*

KRISTI KROPP, FÖR DIG UTGIVEN.

KRISTI BLOD, FÖR DIG UTGJUTET.

KRISTI KROPP, FÖR MIG UTGIVEN.

KRISTI BLOD, FÖR MIG UTGJUTET.

Jesus sa: Åt mig har getts all makt, i himlen och på jorden.
Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar! - - -

Och se, jag är med er alla dagar till tidens slut. Ur **Matt 28**

*”O Gud, du som sände apostlarna att vittna om Jesus Kristus,
ge oss kraft att i deras efterföljd förkunna ditt evangelium,
så att alla folk får se din frälsning.*

Genom din Son, Jesus Kristus vår Herre. Amen.”

*Herre min Gud, många är undren du gjort och tankarna
du tänkt för oss.*

Inget kan liknas vid dig.

*Jag vill förkunna och berätta om dem, de är fler
än man kan räkna.*

Du, Herre, tar inte din barmhärtighet ifrån mig. Ur Ps 40

Gode Gud, hjälp mig att våga be som profeten Jesaja:
Här är jag, sänd mig!

Herre, sänd mig. Herre, led mig, Herre, hjälp mig.

SÅNG

”Vi sjunger ära till ditt namn för frälsningen du åt oss vann,
och hela himlen stämmer in, all makt och härlighet är din.

Det går en väg mot framtiden,
det hörs en sång från himmelen.”

MED JESUS I MITT HJÄRTA

söndag efter lunch



ELM SYD SOMMARMÖTE 2025

Genom dopet och tron bor Gud i våra hjärtan.

Men vem Gud är och vad han har gjort får inte bara bli teori för oss. Det måste bli praktik och komma till uttryck i våra liv som ett vittnesbörd för världen.

Detta kan inte ske av vår egen kraft, utan genom den helige Ande. Genom ett liv i tillbedjan.

REFLEKTION

Även synden bor i mitt hjärta – hur klarar jag av den kampen?

Hur kan jag låta Gud prägla mitt liv?

Hur håller jag Kristus helig i mitt hjärta?

Hur kan jag allt mer fyllas av den helige Ande?

Hur blir jag beredd att svara den som frågar om min tro och om det hopp jag har?

Hur blir jag mer frimodig?

BÖN

Rannsaka mig, Gud, och känn mitt hjärta, pröva mig och känn mina tankar. Ps 139:23

Skapa i mig, Gud, ett rent hjärta och ge mig på nytt en frimodig ande.

Förkasta mig inte från ditt ansikte och ta inte din helige Ande ifrån mig.

Låt mig åter få glädjas över din frälsning och håll mig uppe med en villig ande. Ur Ps 51

Fäst mina ögon på dig, Jesus!

Tack, Jesus, för att jag får följa dig.

Tack, för att du har all makt.

Tack, för att du är med mig alla dagar.

Jesus, jag ger dig mitt liv, tag emot mig som jag är.

Drag mig närmare dig, lär mig leva som du vill.

SÅNG

”Inte genom någon människas styrka eller kraft ska det ske.

Inte genom någon människas styrka eller kraft ska det ske, utan genom min Ande, säger Herren,

utan genom min Ande.

Inte genom någon människas styrka eller kraft ska det ske.”

HJÄRTAT FULLT AV HOPP

söndag efter kaffet



ELM
SYD SOMMARMÖTE 20
E25

Det kristna hoppet har betydelse för hur jag ser på och lever mitt liv. Vi lever i ett ”redan nu och ännu inte”.

I svåra tider ger det en grund för livet, trots allt som händer. Hoppet pekar fram emot Kristi återkomst och Guds rikes slutliga seger. Och mot att mitt hjärta till slut blir likt Guds hjärta – och min längtan når sitt rätta mål.

Hur blir vårt hopp trovärdigt? Vilka konsekvenser får det för oss som individer, kyrkor och samhällen? I diakoni, mission och evangelisation, i vår bön och i arbete för fred och för en hotad skapelse?

REFLEKTION

Drabbas jag lätt av en känsla av hopplöshet? Hur kan mitt hjärta i stället fyllas av hopp?

Hur kan det kristna hoppet få genomsyra och prägla mitt hela liv?

Vad hindrar mig från att ge evangeliet vidare, till min närmaste granne, eller till främlingen långt borta?

BÖN

Låt din nåd vila över oss, Herre! Vi sätter vårt hopp till dig.

Ps 33:22

Min mun ska förkunna din rättfärdighet, din frälsning dagen lång, fast jag inte förstår dess vidd. Ps 71:15

Herre min Gud, många är undren du gjort och tankarna du tänkt för oss. Inget kan liknas vid dig. Jag vill förkunna och berätta om dem, de är fler än man kan räkna. Ps 40:6

Min själ längtar efter Herren mer än väktarna efter morgonen, mer än väktarna efter morgonen. Ps 130:6

SÅNG

”Min framtidsdag är ljus och lång, den räcker bortom tidens tvång, där Gud och Lammet säll jag ser och ingen nöd skall vara mer.

Ett oförgängligt arv jag har, i himlen är det i förvar, och under prøvotiden här min Fader ger vad nyttigt är.

Pris vare Gud som ställt det så! Nu slipper jag att ängslig gå, för mig han alltid sörja vill, vad än som här må stöta till.

Så har jag frid uti min själ och sjunger lycklig: allt är väl!
Jag vandrar trygg vid Faderns hand, han leder mig till livets land.

Men, Herre Jesus, lär du mig att leva mera helt för dig den lilla tid jag har igen på vägen hem till himmelen.”